



宮城県立西多賀支援学校

保健室

2020/10/7

文化祭お疲れさまでした。新型コロナウイルスの影響で、場所や時間、活動内容も限られた中での開催でしたが、学級やコースごとにさまざまな工夫をして、展示や発表を行っていましたね。みなさんの笑顔が印象的なとてもいい文化祭だったと思います。

10月になり、朝や夜はだいぶ冷え込むようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、上着などで上手に調節しながら体調管理に努めましょう。



なぜ、10月10日が「目の愛護デー」というか知っていますか？
それは…、「1010」を横向きに並べると、目と眉毛の形に見える、からだそうです。

五感（視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚）のうち、80～90%が視覚からの情報だと言われています。起きている間はフルで働いてくれている目。疲れたなと感じたら目もしっかりと休ませてあげてくださいね。

～目は心の鏡～

ということわざもあるように、人の心を映すと言われています。
いつまでもきらきら輝いていたいですね。



インフルエンザの予防接種について

10/1（木）より、予防接種法に基づく定期接種対象者（65歳以上の方等）の接種が開始しました。

インフルエンザの抗体は、接種1～2週間後から上昇を始め、1か月後にピークになり、3～4か月後に低下し始めますが、最大約5か月後くらいまで効果があると言われています。例年、早い人は11月頃からかかり始め、3月頃まで流行が続くため、早めに接種したほうがシーズン全体を通した免疫がつきます。

定期接種対象者以外は、10/26（月）以降の接種への協力が呼び掛けられていますが、掛かり付け医などとも相談しながら、早めの接種をお勧めします。



保護者の皆様へ ～検診がすべて終わりました！～

新型コロナウイルスの影響で実施が遅れていた校医検診が先月すべて終わりました。各検診で所見があった場合には、個別に受診勧告書をお渡ししています。早めの受診、報告書の提出をお願いします。

また、終業式に「健康の記録」を配付する予定です。今年度の健康診断の結果を確認し、押印後、学校にお戻しくださいますよう、お願いします。



歯科校医の先生より・・・。「むし歯は少ないが、歯垢や歯石の付着が目立つ」との指摘を受け、丁寧なブラッシングをするよう指導を受けました。学校と家庭両方で心掛けていきましょう。