



宮城県立西多賀支援学校
保健室
令和3年9月13日(月)

夏休みが明けてから2週間がたちました。8月は暑い日が続きましたが、9月に入り涼しく過ごせるようになり、季節の変わり目を感じます。気温に合わせて上着などで体温調節をしていただきたいと思います。

感染症対策について

宮城県にまん延防止等重点措置が適用されることとなりましたが、まだまだ感染予防に配慮して生活しなければなりません。これまでも感染症対策にご協力いただきありがとうございます。新型コロナウイルスは主にせきや会話の際に出る飛沫から感染します。毎日の感染症対策について、もう一度確認をお願いします。

①毎日の健康観察

健康状態の確認のため、毎朝ご家庭で検温してきていただいています。学校でも登校時と下校時に検温しています。また、地域の感染レベルが2以上の場合は同居家族に発熱等の風邪症状が見られる場合は登校を控えていただいております。
(現在地域の感染レベル3)
引き続きご協力をお願いします。



②手洗い

場面の切り替わりには手洗いをしましょう。

手洗いの6つのタイミング



③マスクの着用

マスクには不織布や布、ウレタンなどいろいろな素材の物があります。感染予防には使い捨ての不織布マスクの効果が高いことが証明されています。マスクは、お子さんの実態に合わせて、可能な範囲で着用させていただきたいと思います。食事のときなど、マスクを外すときは会話をせず、黙食を心掛けましょう。



④密集・密接の回避と換気

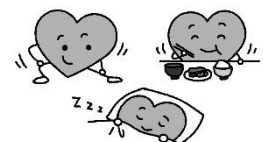
人が密集・密接する場面では感染のリスクが高くなります。密集・密接を避け、換気を心掛けましょう。



今月の保健目標

落ち着いた気持ちで生活をしよう

ココロけんこうづくり



けがをしやすいのは、どんなとき？

つかれている



いそいでいる



イライラしている



ぼーっとしている

