



ほけんだより

3月



宮城県立西多賀支援学校
保健室
令和4年3月24日

いよいよ今年度も終わりを迎えます。皆さんにとってどんな一年だったでしょうか？

今年度も新型コロナウイルス感染症の流行が生活に大きく影響した一年でした。感染症対策の観点から生活様式が変わりました。不自由さを感じることもありますが、できることをできる範囲でやっていく中で、日々の経験や、様々な思いを乗り越えて、皆さんの心と体は着実に成長してきました。春休みが終わると一つ上の学年に進級です。一年の区切りに、よく頑張った自分を褒めてあげてください。

もう少しウイルスとの戦いは続きそうですが、新しい学年はさらに充実したものになるよう、気持ちを新たに、来年度を迎える準備をしましょう(^^)

みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

気持ちのよいあいさつ・言葉

感染症対策

きつといいことあるよ
継続は力なり

時間を守る

食事 学校 睡眠

誰かの役にたってみる

一日一善!

年度末配布物・新年度提出物

配布物・提出物	配布日	提出日
保健調査票	3月24日	4月15日 内容の確認と該当する学年の欄に必要事項の記入をし、押印して提出してください。
日本スポーツ振興センター災害給付制度への加入について	3月24日	4月15日
災害時薬・緊急時薬（通学生） （今年度の与薬依頼書・来年度の与薬依頼書、災害時における内服薬の預かりについて） ※4年度より災害時薬は専用袋に入れて保管いたします。専用袋もお渡しします。	3月24日	4月8日 災害時薬と4年度の依頼書を提出ください。3年度の依頼書はお返しいたします。

※医療的ケアを受けている児童生徒へ、「医療的ケア・毎日持ってきていただくもの」を配布いたします。毎日持ってきていただいている物品について、参考にしてください。また、学校に持ってくる物品については、必ず記名するようお願いいたします。