

≡ ほけんだより ≡ 5月

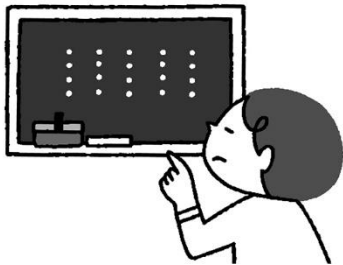
宮城県立西多賀支援学校
保健室
令和4年5月11日

新緑の美しい季節となりました。日中は汗ばむくらいの暑さなのに、朝晩は肌寒かったりして、体温調節が難しい季節です。薄手のシャツやパーカーなどの着ているもので調節をして、体調管理にご配慮ください。

新学期がスタートしてひと月

日常生活で不便や不安を感じることはありませんか？

こくばん じ み
黒板の字が見にくい



つくえ たか
机やイスの高さがあっていない



なんとなく きぶん
気分がさえない

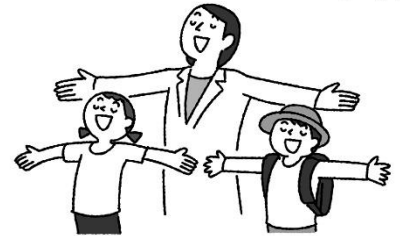


※その他、気になることがあれば、担任の先生や保健室の先生に相談してください。

今年度が始まり、「あっという間に1か月過ぎた」と感じている方も多いかと思います。ゴールデンウィークが終わり、気持ちもふっとゆるみ、急に疲れを感じることもあるかもしれません。

からだや心、体調とよく相談しながら、無理のないペースで生活しましょう。

からだ
体のちょうしをととのえよう!!



健康診断について

6月にかけて健康診断が続きます。

検診がすべて終わりましたら「健康の記録」をお渡し結果をお伝えしますが、受診の必要がある場合には、随時「受診勧告書」をお渡しし、お知らせします。

～今後の予定～

- 5月11日(水) 尿検査 (12日予備日)
- 5月11日(水) 耳鼻科健診
- 5月20日(金) 内科検診
- 5月27日(金) 眼科検診
- 5月30日(月) 結核検診 (高1のみ)
- 6月8日(水) 歯科検診

※結核検診以外は全員が対象です。

健康診断・忘れずにね。

